

IN DEN BERGEN

CHECKLISTE FÜR MEINE REISEAPOTHEKE

- | | |
|--|--|
| ☐ Persönliche Medikamente | ☐ Spray oder kühlendes Gel bei leichten Verbrennungen |
| ☐ Fiebersenkendes Schmerzmittel | ☐ Fieberthermometer |
| ☐ Produkt gegen Übelkeit | ☐ Sonnenschutz |
| ☐ Produkt gegen Durchfall | ☐ Après-Soleil |
| ☐ Produkt gegen Bauchkrämpfe | ☐ Sonnenhut |
| ☐ Produkt gegen Magenbrennen | ☐ Sonnenbrille |
| ☐ Produkt gegen Verstopfung | ☐ Wasserentkeimungstabletten, je nach Destination |
| ☐ Elektrolytlösung | ☐ Energieboost bei Unterzuckerung |
| ☐ Produkt gegen Schnupfen | ☐ Vorbeugender Lippenschutz gegen Fieberbläschen |
| ☐ Produkt gegen Husten | ☐ Produkt gegen Fieberbläschen |
| ☐ Produkt gegen Halsschmerzen | ☐ Magnesium zur Unterstützung der Muskelfunktion |
| ☐ Insektenschutz | ☐ Blasenpflaster |
| ☐ Produkt gegen Insektenstiche | ☐ Tape |
| ☐ Wundversorgungsmaterial: Pflaster, Gazebinde, elastische Binde, Gazekompressen, Wund- und Händedesinfektionsmittel, Wundheilsalbe, Wundverschlussstreifen, Einweghandschuhe, Schere, Pinzette | ☐ Zeckenentferner |
| ☐ Schmerzstillendes und entzündungshemmendes Produkt gegen Verstauchungen und Prellungen | ☐ Taschenmesser |
| | ☐ Taschenlampe |
| | ☐ Rettungsdecke als Kälte- oder Wärmeschutz |
| | ☐ Dreiecktuch |

Nutzungsbedingungen

Die Auflistung ist als Beispiel gedacht. Die Reiseapotheke wird nach individuellen Bedürfnissen und gemäss dem Gesundheitszustand mit diversen Produkten zusammengestellt.

Die vorliegende Checkliste ist nicht vollständig und ersetzt keine Beratung durch eine Fachperson. Die Vorsichtsmassnahmen finden sich in den jeweiligen Packungsbeilagen. Nicht alle genannten Produkte sind für alle Patienten geeignet.

Wichtige Unterlagen

- ☐ Impfausweis / Allergiepass
- ☐ Reisepass, evtl. benötigtes Visum
- ☐ Versicherungsnummern & -kontakte
- ☐ Notfallnummern
- ☐ Bargeld / Kreditkarte



Zusätzliche Produkte

- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____



Ihre Aargauer
Apotheken



naheliegender
persönlich
kompetent