

AM STRAND

CHECKLISTE FÜR MEINE REISEAPOTHEKE

- ☐ Persönliche Medikamente
- ☐ Fiebersenkendes Schmerzmittel
- ☐ Produkt gegen Übelkeit
- ☐ Produkt gegen Durchfall
- ☐ Produkt gegen Bauchkrämpfe
- ☐ Produkt gegen Magenbrennen
- ☐ Produkt gegen Verstopfung
- ☐ Elektrolytlösung
- ☐ Produkt gegen Schnupfen
- ☐ Produkt gegen Husten
- ☐ Produkt gegen Halsschmerzen
- ☐ Insektenschutz
- ☐ Produkt gegen Insektenstiche
- ☐ Wundversorgungsmaterial: Pflaster, Gazebinde, elastische Binde, Gazekompressen, Wund- und Händedesinfektionsmittel, Wundheilsalbe, Wundverschlussstreifen, Einweghandschuhe, Schere, Pinzette
- ☐ Schmerzstillendes und entzündungshemmendes Produkt gegen Verstauchungen und Prellungen

Nutzungsbedingungen

Die Auflistung ist als Beispiel gedacht. Die Reiseapotheke wird nach individuellen Bedürfnissen und gemäss dem Gesundheitszustand mit diversen Produkten zusammengestellt.

Die vorliegende Checkliste ist nicht vollständig und ersetzt keine Beratung durch eine Fachperson. Die Vorsichtsmassnahmen finden sich in den jeweiligen Packungsbeilagen. Nicht alle genannten Produkte sind für alle Patienten geeignet.

- ☐ Spray oder kühlendes Gel bei leichten Verbrennungen
- ☐ Fieberthermometer
- ☐ Sonnenschutz
- ☐ Après-Soleil
- ☐ Sonnenhut
- ☐ Sonnenbrille
- ☐ Produkt zur Vorbeugung gegen Sonnenallergie
- ☐ Vorbeugender Lippenschutz gegen Fieberbläschen
- ☐ Produkt gegen Fieberbläschen
- ☐ Produkt bei beginnender Blasenentzündung
- ☐ Produkt zur Vorbeugung gegen Ohreninfektionen
- ☐ Produkt gegen Augenentzündungen
- ☐ Produkt gegen trockene Augen und Nase
- ☐ Produkt zur Unterstützung des Schlafes
- ☐ Wasserentkeimungstabletten, je nach Destination
- ☐ Thromboseprophylaxe
- ☐ Moskitonetz

Wichtige Unterlagen

- ☐ Impfausweis / Allergiepass
- ☐ Reisepass, evtl. benötigtes Visum
- ☐ Versicherungsnummern & -kontakte
- ☐ Notfallnummern
- ☐ Bargeld / Kreditkarte



Zusätzliche Produkte

- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____



Ihre Aargauer
Apotheken



naheliegender
persönlich
kompetent